

La virtù dell'orto. Coltivando la terra si coltiva anche la felicità



Collana:	Scrittori
EAN:	9788868335625
Pagine:	135 p.
Anno edizione:	2016
Autore:	Pia Pera
Editore:	Ponte alle Grazie
Category:	Classici
In commercio dal:	06/10/2016

[La virtù dell'orto. Coltivando la terra si coltiva anche la felicità.pdf](#)

[La virtù dell'orto. Coltivando la terra si coltiva anche la felicità.epub](#)

«L'opera di Pia Pera è un canto d'amore per le forze della vita» – Nicola Gardini Due passi in giardino, cesoie allà cintola. Qui un rametto da potare, là un pomodoro da legare. Sugo di more di gelso mature, velluto di pesche e albicocche, un profumo inebriante. Se l'umore del risveglio era nuvoloso, uscire di casa e immergersi in un corpo a corpo con la natura non può che aiutarci a uscire da noi stessi, da quel crampo mentale notturno che ci aveva lasciati intorpiditi, fiacchi svogliati depressi. Fuori, un mondo intero che ha bisogno delle nostre cure e dei nostri gesti ci attende: un terreno incolto in cui lanciare manciate di semi, un davanzale dove stanno allineati bei vasi di coccio, una siepe dove ospitare uccelli o un orto da cui farsi nutrire. "Lavorando in giardino" dice Pia Pera in queste pagine, "si rafforza in modo molto rasserenante la connessione tra azione e risultato. L'esatto contrario della depressione, quel misero stato in cui si ha l'impressione che nessuna nostra iniziativa approderà mai a qualcosa di bello". Un libro dove andare a passeggiare quando il buon umore ci volta le spalle, perché in giardino, luogo di operosa e nutriente bellezza, c'è spazio solo per la vita pura e semplice. "La virtù dell'orto," uscito per la prima volta nel 2010 con il titolo "Giardino & orto terapia", fa il suo ingresso ora nella collana Scrittori in una versione riveduta e aggiornata.

- (Scrittori ; 48) La virtù dell'orto. sul davanzale o in piena terra e difendere il proprio diritto alla semplicità.

La virtù dell'orto, di Pia Pera: coltivare la terra, amare un giardino, prendersi cura di esseri vivi come le piante, la terapia del tendere all'aperto. it, puoi anche vendere o acquistare libri usati La virtù dell'orto. Nuova inserzione 9788850249435 LA VIRTÙ DELL'ORTO. Diario del tempo naturale. Pia Pera La virtù dell'orto.

Il vantaggio della felicità. La virtù dell'orto. it La virtù dell'orto Coltivando la terra si coltiva anche al felicità Pia Pera Pagine: 144 Prezzo: € 13.

it. Coltivando la terra si coltiva anche la felicità. it.

Read La virtù dell'orto Coltivando la terra si coltiva anche la felicità by Pia Pera with Rakuten Kobo. Sconto 10% e Spedizione con corriere a solo 1 euro. Giardino & orto terapia.