

# On Off. Contro stress e monotonia riaccendi le idee e riparti alla grande



<b>Collana:</b>	Varia. Economia
<b>EAN:</b>	9788820037413
<b>Pagine:</b>	177 p., ill.
<b>Anno edizione:</b>	2004
<b>Traduttore:</b>	F. Guaraldo
<b>Autore:</b>	Keith Yamashita, Sandra Spataro
<b>Editore:</b>	Sperting & Kupfer
<b>Category:</b>	Salute
<b>In commercio dal:</b>	16/05/2018

[On Off. Contro stress e monotonia riaccendi le idee e riparti alla grande.pdf](#)

[On Off. Contro stress e monotonia riaccendi le idee e riparti alla grande.epub](#)

A volte i traguardi più ambiziosi sembrano impossibili da raggiungere. Nel mondo del lavoro può capitare di sentirsi "intrappolati". La sfida è quella di riuscire a trovare un metodo per uscire dalla trappola e questo libretto mostra la strada da percorrere. Utilizzando uno schema divertente, immagini e rimandi, il testo fa riflettere il lettore su tutto ciò che lo "immobilizza". Gli autori illustrano le sette "gabbie" in cui spesso ci si trova rinchiusi e forniscono gli strumenti per ripartire e creare nuove idee, raggiungere gli obiettivi, motivare un team.