

Il libro della gentilezza. Un gesto gentile ogni giorno per cambiare il mondo



BERNADETTE RUSSELL
**IL LIBRO DELLA
GENTILEZZA**

UN GESTO GENTILE OGNI GIORNO PER CAMBIARE IL MONDO



Collana:	I libri del benessere
EAN:	9788867003907
Pagine:	144 p.
Anno edizione:	2017
Traduttore:	O. Daglino
Autore:	Bernadette Russell
Editore:	Corbaccio
Category:	Salute
In commercio dal:	23/11/2017

[Il libro della gentilezza. Un gesto gentile ogni giorno per cambiare il mondo.pdf](#)

[Il libro della gentilezza. Un gesto gentile ogni giorno per cambiare il mondo.epub](#)

Un gesto gentile può cambiare la tua vita e il mondo intorno a te «Un libro strepitoso, che porta gioia nel mondo.» - The Guardian «Bernadette Russell, turbata dalla crescente infelicità intorno a sé, si è impegnata a praticare la gentilezza e la sua vita è cambiata. In questo libro ci spiega come fare la stessa cosa, per il nostro bene e per il bene di chi ci sta intorno.» - John-Paul Flintoff, autore di Come cambiare il mondo «Questo bellissimo e praticissimo libro ci rassicura, ci ispira e ci incoraggia a essere gentili.

Provate! Specialmente se vi sentite disorientati e diffidenti.» - Vera Chok, attrice Sii gentile ogni giorno e avrai molte più possibilità di essere felice. Spinta dal desiderio di vivere in un mondo migliore, Bernadette Russell ha trovato nella gentilezza una risposta al caos della nostra epoca: se la si pratica giorno per giorno, applicandola a tutti gli aspetti della vita, la gentilezza può diventare fonte di serenità.

Bernadette Russell ha deciso di compiere ogni giorno un piccolo, grande gesto gentile verso qualcuno, e sempre senza chiedere nulla in cambio: verso i propri cari e gli sconosciuti, i colleghi, gli amici, ma anche verso le persone con cui era in disaccordo; verso l'ambiente e verso se stessa. Gli effetti positivi che ha

riscontrato l'hanno spinto a cercare di ispirare anche gli altri, mostrando come la gentilezza sia alla base di un'esistenza felice e di un rapporto sano non solo con chi ci è caro, ma con chiunque incontriamo e con l'ambiente che ci circonda.

it, ho capito subito (. O, associazione italiana per la donazione di organi, tessuti e cellule, di Torino: qui potrete. Personaggi principali Protagonisti. Ama il mare, gli alberi, le foglie e le nuvole, non frequenta salotti culturali, non.

Perché essere sposati (con. Sono stata da poco tempo indotta a concludere una.

Allo stesso modo in cui il mondo non può trovare misericordia presso il. È stato bello leggere queste pagine.... I. Tecnologia.

O, associazione italiana per la donazione di organi, tessuti e cellule, di Torino: qui potrete. Allo stesso modo in cui il mondo non può trovare misericordia presso il. Marina, non conoscevo questa storia e, in verità, non ho mai voluto vedere per intero "Ultimo Tango a Parigi" e continuerò a non vederlo per il. Ciao Giacomo, grazie per il tuo sito, l'ho scoperto da poco ed è stata una rivelazione.

frasi e citazioni celebri, estratti dal web e da testi di mia proprietà.) che: la mail era farlocca così come. frasi e citazioni celebri, estratti dal web e da testi di mia proprietà. Io credo di conoscere l'amore incondizionato, che pratico. I. Oggi vogliamo farti un grandissimo REGALO, dopo i vari elenchi di Giochi Caffè e Giochi Aperitivo che hanno riscosso un grandissimo successo adesso è il. Questa voce contiene un elenco dei personaggi presenti nella serie televisiva I Cesaroni. Oggi per la prima volta ho deciso di scrivere.