

L' arte di andare avanti. 20 passi per raggiungere la felicità



EAN:	9788817075213
Pagine:	X-151 p.
Anno edizione:	2014
Traduttore:	M. Cusimano
Autore:	Jorge Bucay
Editore:	Rizzoli Etas
Category:	Salute
In commercio dal:	04/06/2014

[L' arte di andare avanti. 20 passi per raggiungere la felicità.pdf](#)

[L' arte di andare avanti. 20 passi per raggiungere la felicità.epub](#)

La crescita personale e la realizzazione di sé non si raggiungono una volta per sempre. La sfida di essere se stessi presuppone uno sforzo continuo, un cammino pieno di deviazioni e regressioni che dobbiamo accettare con consapevolezza, senza perderci d'animo. Aiutare gli altri in questo cammino, illuminandone la strada, così come lui stesso ha avuto bisogno di essere guidato in alcuni tratti del suo percorso, è la missione di vita e professionale di Jorge Bucay, terapeuta e autore di bestseller che torna a occuparsi di come affrontare le sfide dell'esistenza in una fase storica in cui c'è particolare bisogno di strumenti per raggiungere insieme il benessere spirituale e il successo. Per farlo, condivide con il lettore 20 passi che coprono tutti gli aspetti della vita - dalla comprensione di se stessi al rapporto con gli altri, dalla creatività alla gestione dei rischi, dai rapporti affettivi a quelli di lavoro - ciascuno "raccontato" con parole semplici e profonde che incoraggiano consapevolezza, dinamismo e ottimismo per il futuro. Un itinerario per imparare a: pensare prima a se stessi e poi concentrarsi sul resto del mondo; sostituire il "posso" al "voglio", affinché il desiderio non sia condizionato dalle limitazioni del passato; porre fine al tempo in cui il nostro io dipendeva dalle attenzioni che ci erano rivolte o dalle decisioni altrui; condividere con gli altri ciò che abbiamo imparato.

Descrizione. 5. Cosa Visitare nelle Marche Suggestioni per la tua vacanza nelle Marche, curiosità, eventi ed esperienze di viaggio a vostra disposizione.

Descrizione. Prendere in esame il rapporto che oggi intercorre fra turismo e regioni significa prima di tutto superare un'accezione fissata della dimensione dei confini e.

Vuoi fare amicizia e avere una larga cerchia di conoscenze così da trovare l'uomo giusto con più facilità. Si può imparare il faticoso mestiere di vivere giorno per giorno in modo da farne addirittura un'arte della. Si può imparare il faticoso mestiere di vivere giorno per giorno in modo da farne addirittura un'arte della. Molti desiderano avere successo, ma pochi sono disposti a raggiungere l'eccellenza per ottenerlo. Avere successo . Si era detto all'alba dell'elezione di Emmanuel Macron all'Eliseo che Francia e Germania avrebbero rinsaldato l'alleanza per l'Europa del domani. 5. Ecco i passi giusti da fare per avere più amici. La storia del libro segue una serie di innovazioni tecnologiche che hanno migliorato la qualità di conservazione del testo e l'accesso alle informazioni, la. Tempo di intraprendere la vita dello ShuHaRi. Paola Adami - 10/04/2017 13:40. 7-12-2017 · La grande schifezza radical chic. Avere successo .

Quando il conformismo sociale detta l'agenda dei comportamenti nella comunità di immigrati pakistani Regia di Iram Haq. Buongiorno , Ti voglio ringraziare per gli articoli che hai scritto sugli archetipi. Per la lettura di un libro elettronico sono necessari diversi componenti: il documento elettronico di partenza o e-text, in un formato elettronico (ebook).