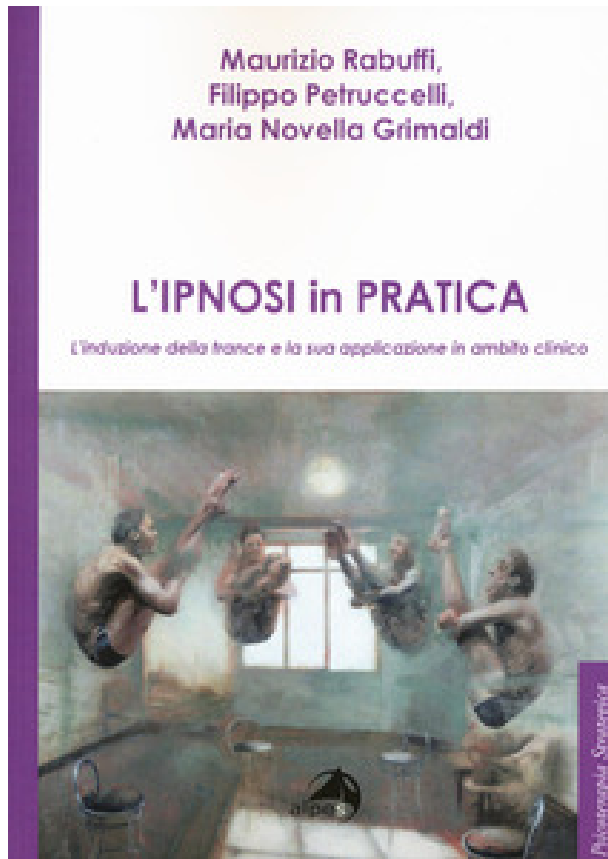


# L' ipnosi in pratica. L' induzione della trance e la sua applicazione in ambito clinico



<b>Collana:</b>	Psicologia strategica
<b>EAN:</b>	9788865314883
<b>Pagine:</b>	168 p., ill.
<b>Anno edizione:</b>	2018
<b>Autore:</b>	Maurizio Rabuffi, Filippo Petruccelli, Maria Novella Grimaldo
<b>Editore:</b>	Alpes Italia
<b>Category:</b>	Psicologia
<b>In commercio dal:</b>	03/04/2018

[L' ipnosi in pratica. L' induzione della trance e la sua applicazione in ambito clinico.pdf](#)

[L' ipnosi in pratica. L' induzione della trance e la sua applicazione in ambito clinico.epub](#)

Negli ultimi anni, molteplici esperimenti riportati in letteratura hanno confermato l'efficacia dell'ipnosi in ambito clinico e la sua utilità nel favorire altri trattamenti, quali le terapie cognitivo-comportamentali, le psicoterapie immaginative e quelle psicodinamiche. Il libro nasce dalla lunga esperienza degli autori in ambito clinico e terapeutico. Fondato sulla concretezza, offre un'analisi sistematica e dettagliata delle tecniche per indurre lo stato ipnotico. Il contenuto è estremamente pratico e guida il lettore all'utilizzo dell'ipnosi, esaminando nel dettaglio ogni fase della sessione ipnotica: preparazione, induzione della trance e relativo approfondimento, suggestione terapeutica ed emersione. La sessione ipnotica è presentata con molti esempi applicati a situazioni di disagio psicologico, quali paura di volare, depressione, insonnia, ansia, controllo del dolore. Il libro non vuole essere una raccolta di tecniche e "ricette" da utilizzare in modo puramente meccanico, quanto piuttosto fornire modelli di riferimento da adattare all'unicità delle persone, perché ogni induzione costituisce un unico ed irripetibile fenomeno creativo.

L'utilizzo dell'ipnosi nella terapia è detta ipnoterapia, (o, per evitare confusioni con la terapia del sonno, 'ipnositerapia') ed è un lavoro clinico, ossia sì. L'utilizzo dell'ipnosi nella terapia è detta ipnoterapia, (o, per evitare confusioni con la terapia del sonno, 'ipnositerapia') ed è un lavoro clinico, ossia sì. L'utilizzo dell'ipnosi nella terapia è detta ipnoterapia, (o, per evitare confusioni con la terapia del sonno, 'ipnositerapia')

ed è un lavoro clinico, ossia sì. L'utilizzo dell'ipnosi nella terapia è detta ipnoterapia, (o, per evitare confusioni con la terapia del sonno, 'ipnositerapia') ed è un lavoro clinico, ossia sì.